



Fecha: 30 de septiembre del 2021

Asunto: Lineamientos para los Distritos Escolares Locales del Condado de Contra Costa con respecto a la vacunación de los estudiantes como la mejor herramienta para protegerlos contra el Covid-19 y mantener a los niños en los salones de clases

De: Chris Farnitano, M.D.  
Oficial de Salud, Condado de Contra Costa

Para proteger la seguridad y salud de los estudiantes, el personal de las escuelas, las familias y la comunidad, y como una herramienta eficaz para mantener a los estudiantes en los salones de clases, ofrezco mi firme apoyo a todos y cada uno de los distritos escolares que toman medidas continuas y adicionales para promover la vacunación contra el Covid-19 para sus estudiantes.

Los Servicios de Salud de Contra Costa y yo, como Oficial de Salud del Condado de Contra Costa, recomendamos que todos los estudiantes elegibles de 12 años o mayores se vacunen contra el Covid-19 lo antes posible. Recomendamos que las escuelas y los distritos escolares sigan tomando acciones para aumentar la tasa de vacunación de sus alumnos. Estas acciones incluyen promover la vacunación en las comunicaciones periódicas con los estudiantes y los padres de familia, ofrecer oportunidades de vacunación en las escuelas en colaboración con el departamento de salud local o los proveedores del cuidado de la salud, limitar ciertos eventos y/o actividades extracurriculares de alto riesgo solamente a los estudiantes vacunados y requerir la vacunación contra el Covid-19 para todos los estudiantes de 12 años o mayores. Sabemos que cada distrito escolar tiene tasas de vacunación muy diferentes de sus estudiantes, así como diferentes niveles de transmisión del Covid-19 en su comunidad local, por lo que es posible que algunos enfoques sean más eficaces que otros dependiendo de las condiciones locales.

Estamos viviendo la mayor crisis de salud pública en un siglo. Más de 900 personas han muerto por Covid en Contra Costa y nos acercamos a las 700,000 muertes por Covid en el país. Aunque las escuelas han tomado muchos pasos importantes y eficaces para reducir la transmisión del Covid-19 en los campus de las escuelas, incluyendo el uso universal de mascarillas faciales, la ventilación, el aislamiento de los estudiantes enfermos y la cuarentena de los contactos



cercanos expuestos, la vacunación es el mejor método que tenemos para prevenir la transmisión del Covid-19 a los profesores, al personal, a los estudiantes, a las familias de los estudiantes y del personal, y a la comunidad en general. Las vacunas contra el Covid-19 que cuentan con una Autorización de Uso de Emergencia (EUA) por parte de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) han resultado ser muy seguras y eficaces para prevenir la infección por Covid-19 y aún más eficaces para prevenir la enfermedad grave, la hospitalización y la muerte. La vacuna contra el Covid-19 de Pfizer ha recibido la aprobación total de la FDA para personas de 16 años de edad y mayores en base a una evaluación aún más amplia de su seguridad y eficacia. Esta vacuna también cuenta con una Autorización de Uso de Emergencia de la FDA para personas de 12 a 15 años de edad y el perfil de seguridad para este grupo de edad es muy similar al de los adolescentes mayores y los adultos. Ahora tenemos la experiencia real de millones de adolescentes estadounidenses que han recibido la vacuna de Pfizer durante los últimos seis meses para agregar a su ya impresionante historial de seguridad y eficacia.

Además de proteger a los estudiantes para evitar que se enfermen o contagien el Covid-19 a los miembros vulnerables de su familia y su comunidad, la vacunación de los alumnos ofrece beneficios adicionales para la educación de los niños. El ausentismo de los estudiantes y los días perdidos de educación presencial y remota han aumentado considerablemente en muchos distritos escolares desde el comienzo de la pandemia. Considerando que los niños vacunados tienen menos probabilidades de desarrollar Covid-19 después de una exposición, es menos probable que falten a la escuela debido a la necesidad de permanecer en aislamiento en casa o a los síntomas de una infección. Los estudiantes completamente vacunados tampoco necesitan quedarse en cuarentena en casa después de una exposición, siempre y cuando no presenten síntomas. De este modo, la vacunación puede evitar interrupciones significativas en la educación de los niños y ayudar a mantenerlos en los salones de clases.

California y otros estados tienen una larga tradición de requerir vacunas contra enfermedades contagiosas para que los salones de clases sean un entorno seguro para los niños. El primer mandato de vacunación en las escuelas de los Estados Unidos se promulgó en Massachusetts en la década de 1850 para prevenir la transmisión de la viruela. A finales de la década de 1970, los 50 estados habían promulgado un requerimiento de vacunación escolar contra siete enfermedades para las cuales habitualmente se administran vacunas durante la infancia: difteria, sarampión, paperas, tos ferina, poliomielitis, rubéola y tétanos. Posteriormente, se añadieron la hepatitis B y la varicela a la lista de vacunas requeridas. Gracias a las elevadas tasas de vacunación de los niños estadounidenses contra estas enfermedades, se estima que cada año se previenen 14 millones de casos de enfermedades y 33,000 muertes de niños. Desafortunadamente, cada año siguen falleciendo aproximadamente 300 niños no vacunados o vacunados de forma incompleta a causa de estas enfermedades.



Actualmente, el COVID-19 es una amenaza para la salud de los niños mucho mayor que todas las demás enfermedades prevenibles por vacunación juntas. Esto se debe a los bajos niveles de vacunación entre los adolescentes y a la falta de una vacuna autorizada para los niños menores de 12 años de edad. Desde que comenzó la pandemia la primavera pasada y hasta el 22 de septiembre del 2021, 544 niños han muerto de COVID-19 en los Estados Unidos, una cifra mayor al número estimado de muertes por todas las demás enfermedades prevenibles por vacunación juntas durante el mismo periodo de tiempo. Los niños que contraen el COVID-19 corren un riesgo especial de padecer una enfermedad conocida como Síndrome Inflamatorio Multisistémico Infantil o MIS-C. A la fecha se han registrado 603 casos de MIS-C en niños de California. Aunque la mortalidad general por el MIS-C sigue siendo baja en California (menos del 1%), la enfermedad puede ser grave. Aproximadamente la mitad de los niños con MIS-C en California fueron ingresados a una unidad de cuidados intensivos. Debido al impacto continuo del COVID-19 en los niños en edad escolar, recomiendo enfáticamente y apoyo a nuestros líderes estatales para que añadan la vacunación contra el COVID-19 a la lista de vacunas requeridas para ingresar a la escuela.

La ley del estado de California no reconoce las exenciones por motivos religiosos o de creencias personales para la vacunación de los estudiantes y solamente acepta las exenciones médicas válidas certificadas por un médico autorizado por el estado de California. Recomiendo a los distritos escolares locales que estén considerando requerir la vacunación de sus alumnos que establezcan una política similar que sea estricta, proteja la salud y solamente permita exenciones médicas para los estudiantes. Varios distritos escolares grandes y pequeños de California ya han tomado este importante paso para proteger a sus alumnos y yo apoyo a cualquiera de nuestros distritos escolares locales que decidan implementar un requisito local de vacunación como parte de su estrategia para aumentar las tasas de vacunación de sus alumnos.

