

## Escuelas

El Condado de Contra Costa sigue los [lineamientos para escuelas K-12](#) del estado de California, incluyendo:

- **Mantenerse al día con las vacunas:** Los oficiales del estado y del condado recomiendan enfáticamente que los estudiantes y el personal escolar se vacunen contra el COVID-19 y se mantengan al día para protegerse de la enfermedad grave.
- **Usar mascarillas:** Se recomienda enfáticamente que todos utilicen mascarillas en escuelas K-12 en interiores, aunque esto no es obligatorio. Las escuelas deben desarrollar protocolos para proporcionar una mascarilla a los estudiantes que no lleven una a la escuela y deseen utilizarla.
- **Optimizar la calidad del aire en interiores:** Se debe optimizar la ventilación en espacios interiores, siguiendo las recomendaciones del documento [Cómo Mejorar la Calidad del Aire en Interiores en las Escuelas debido al COVID-19](#). El personal de mantenimiento de las escuelas también puede consultar las [consideraciones técnicas](#).
- **Pruebas:** Debido al aumento de los viajes y de las interacciones sociales que suelen ocurrir durante las vacaciones escolares, se recomienda que los estudiantes y el personal se hagan la prueba de COVID-19 antes de regresar a la escuela después de un periodo largo de vacaciones (por ejemplo: verano, invierno, primavera). Las escuelas deben seguir el [Esquema de Pruebas Preliminares para Escuelas K-12 del Departamento de Salud Pública de California para el Año Escolar 2022-2023](#).