

# Preguntas Frecuentes sobre Niños y Jóvenes: Escuelas, Cuidado Infantil y Actividades

Actualización: 4/7/2022

## Escuelas

---

### ¿Cuáles son los lineamientos para las escuelas?

El Condado de Contra Costa sigue los [lineamientos para escuelas K-12](#) del estado de California, incluyen:

- **Uso de mascarillas:** Se recomienda enfáticamente que todos utilice mascarillas en escuelas K-12 en interiores, aunque esto no es obligatorio. Después del 11 de marzo ya no será obligatorio usar mascarillas, aunque seguimos recomendando enfáticamente el uso de mascarillas. Las escuelas deben desarrollar protocolos para proporcionar una mascarilla a los estudiantes que no lleven una a la escuela y deseen utilizarla.
- **Distanciamiento físico:** No se requiere un distanciamiento mínimo en los salones de clases.
- **Ventilación:** Se debe optimizar la ventilación en espacios interiores, siguiendo la [Guía del CDPH sobre la Ventilación de Entornos en Interiores y Filtración para Reducir la Transmisión Aérea de Largo Alcance del COVID-19 y Otras Infecciones Respiratorias: Consideraciones para Escuelas que Vuelvan a Abrir](#).
- **Pruebas:** [Siga las estrategias de pruebas de COVID-19 para escuelas K-12 del](#) Departamento de Salud Pública de California.

[Haga clic aquí para obtener recursos para colegios y universidades.](#)

### ¿Es segura la enseñanza presencial?

Las experiencias de otros lugares del país y del mundo indican que el riesgo de transmisión entre los estudiantes que usan mascarillas faciales es muy bajo, incluso con un espacio reducido entre los pupitres. Algunos niños se enfermarán, pero el contagio de COVID en las escuelas entre los estudiantes es mucho menos común que el contagio de COVID-19 durante reuniones sociales, como las fiestas de cumpleaños y las bodas. En la mayoría de los casos, los niños se contagian de COVID-19 debido a los adultos en casa.

### ¿Se requiere el distanciamiento social en los salones de clase?

No.

### ¿Tendrán que usar mis hijos una mascarilla facial en el salón de clases?

Aunque ya no es obligatorio, se recomienda enfáticamente que todos los estudiantes y el personal utilicen mascarillas en escuelas K-12 en interiores, sin importar su estatus de vacunación.

### ¿Cuáles son algunas maneras de evitar la transmisión de COVID-19 en las escuelas?

- Vacunar a los niños de 5 años de edad y mayores, así como a todos los adultos del hogar
- Aplicar vacunas de refuerzo a todas las personas de 12 años de edad y mayores
- Uso de mascarillas faciales por parte de todos los estudiantes y el personal de la escuela
- Tener una buena ventilación en los salones de clases
- Evitar que los niños asistan a la escuela si están enfermos
- Lavarse las manos frecuentemente

### ¿Qué sucede si mi hijo(a) se expone al COVID-19 en la escuela?

La escuela informará a las familias si los estudiantes se expusieron a un caso de COVID-19 en la escuela y proporcionará instrucciones con respecto a las pruebas y la cuarentena. [Haga clic aquí para obtener más información sobre los contactos cercanos y la cuarentena en las escuelas.](#)

### ¿Qué sucede si mi hijo(a) se expone al COVID-19 en casa?

No es necesario que los miembros del hogar se queden en casa (cuarentena), a menos que comiencen a sentirse enfermos. Todos los miembros del hogar deben hacerse la prueba de inmediato, 3-5 días después de que termine el periodo de aislamiento de la persona con COVID-19 y en caso de que comiencen a sentirse enfermos. Si el resultado de la prueba es positivo, siga las instrucciones de aislamiento. Todos los miembros del hogar deben utilizar una mascarilla facial bien ajustada alrededor de otras personas durante 10 días, especialmente en interiores y cerca de personas que tengan un alto riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19. Para obtener más información, visite nuestra página [Para Pacientes con COVID-19 y Contactos.](#)

## Pruebas Para Niños En La Escuela

---

### ¿Están las escuelas haciendo pruebas a los estudiantes y al personal?

Las pruebas son una herramienta que las escuelas pueden utilizar para proteger la seguridad de los estudiantes, las familias y el personal. El Departamento de Salud Pública de California (CDPH) ha emitido las [estrategias de pruebas de COVID-19 para escuelas K-12.](#)

### ¿Puedo usar una prueba casera para acortar el periodo de cuarentena modificado de mi hijo(a) en la escuela?

Si.

## Deportes Juveniles y Actividades

---

## ¿Qué lineamientos de seguridad deben seguir los centros de cuidado infantil, los campamentos y las instituciones educativas y recreativas?

Se espera que todos los programas de cuidado infantil continúen reduciendo al mínimo la propagación del COVID-19 y garanticen la seguridad de los niños, los proveedores y las familias. Todos los proveedores deben aplicar políticas y requisitos que atiendan la necesidad de un control continuo de las infecciones y deben actualizar su plan de preparación para emergencias. Haga clic aquí para leer los [Lineamientos del Estado para Proveedores y Programas de Cuidado Infantil](#).

## ¿Cuáles son los lineamientos para los deportes juveniles y actividades?

Podemos reducir la propagación del COVID-19 en nuestra comunidad creando entornos más seguros para todas las personas que participan en deportes y otras actividades para jóvenes. Los [lineamientos del estado para escuelas K-12](#) aplican a todas las actividades juveniles extracurriculares, tanto escolares como no escolares, incluyendo los deportes, la banda, el coro y los clubes, sin importar el estatus de vacunación de cada persona. Estos lineamientos aplican a las actividades organizadas por las escuelas que se realicen fuera de los campus escolares K-12, así como a las actividades no escolares que se lleven a cabo en los campus escolares K-12.

El uso de mascarillas en interiores sigue siendo una medida eficaz de protección contra la infección y la transmisión del COVID-19, incluso al practicar deportes, música y otras actividades relacionadas, especialmente aquellas que requieran de un mayor esfuerzo y/o de proyección de la voz o de un contacto cara a cara cercano y prolongado. Por lo tanto:

- Se recomienda enfáticamente que los profesores, árbitros, oficiales, entrenadores y demás personal de apoyo utilicen una mascarilla facial en interiores en todo momento.
- Se recomienda enfáticamente que todos los espectadores y observadores utilicen mascarillas en interiores.
- Se recomienda enfáticamente utilizar mascarillas en interiores en todo momento mientras los participantes no estén practicando, realizando ejercicios de acondicionamiento, compitiendo, actuando o interpretando activamente. También se recomienda enfáticamente el uso de mascarillas en interiores mientras los participantes se encuentren en las líneas de banda, las reuniones del equipo y dentro de los vestidores y las salas de pesas.
- Al practicar, realizar ejercicios de acondicionamiento, actuar, interpretar o competir activamente en interiores, se recomienda enfáticamente que los participantes utilicen mascarillas, incluso al hacer esfuerzos intensos, siempre que sea posible. Se recomienda enfáticamente que las personas que toquen instrumentos en interiores que no puedan ser tocados con una mascarilla (p. ej., instrumentos de viento) utilicen fundas y mantengan un mínimo de 3 pies de distancia física entre los participantes. En caso de que no se utilicen mascarillas (o fundas) debido a la necesidad de hacer esfuerzos intensos, se recomienda

enfáticamente que dichas personas se realicen pruebas de detección cuando menos una vez por semana, a menos de que hayan tenido COVID-19 durante los últimos 90 días. Una prueba de antígenos aprobada por la FDA, una prueba de PCR o una prueba de PCR agrupada es aceptable para conocer el estatus de COVID-19 de una persona.

**¿Puedo utilizar una prueba casera para cumplir con los requisitos de prueba de los deportes juveniles?**

Si.